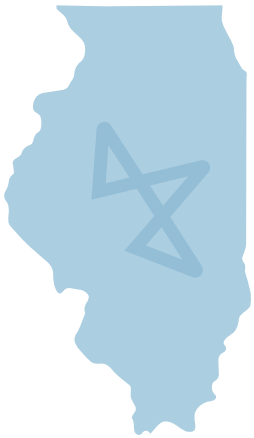
PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

# LÍNEAS DE CRISIS DE ILLINOIS

## Apoyo en todo el estado



### Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988
(centros de Illinois)

**Llamar o enviar texto al 988**

Conecta con el centro de crisis más cercano en Illinois, según el código de área del teléfono.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Inglés y español por llamada o texto.
  Para **Español, marcar 2 en la llamada** o **enviar 'SPANISH' al 988**.
- Intérpretes por teléfono en más de 240 idiomas.

---

### Línea de ayuda "CARES" (Servicios de crisis y remisión)

**Llamar al 1-800-345-9049 | TTY: 1-773-523-4504**

Atención 24/7 para jóvenes, familias con Medicaid y emergencias de crisis en todo el estado.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Inglés. Al inicio de la llamada, se puede pedir un servicio de interpretación telefónica en los idiomas más comunes.

---

### Línea de ayuda "Illinois Warm"

**Call 1-866-359-7953**

Apoyo para la recuperación en salud mental, ofrecido por personas con experiencias similares. Horario: de lunes a sábado, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Principalmente inglés. Ayuda limitada en otros idiomas, según el personal disponible.

---

### Línea de ayuda por texto "Illinois Call4Calm"

**Enviar 'TALK' o 'HABLAR' al 552020**

Apoyo emocional gratuito por mensaje de texto, ofrecido por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Inglés y español. TAl enviar "TALK", se conecta con una persona que habla inglés. Al enviar "HABLAR", se conecta de inmediato con un consejero que habla español.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

# LÍNEAS DE CRISIS DE ILLINOIS

## Norte de Illinois y área de Chicago



### Lína de crisis de NAMI Chicago

**Llamar al 833-626-4244**
Apoyo en momentos de crisis y ayuda para encontrar servicios de salud mental en la comunidad.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- El personal habla inglés y español.
- Hay intérpretes por teléfono para otros idiomas.

---

### Programa "Lake County Crisis Care"

**Llamar al 847-377-8088**
Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, ofreciendo asesoramiento telefónico y el envío de equipos móviles locales de intervención en crisis.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Especialistas disponibles en inglés y español.
- Cuenta con intérpretes por teléfono que hablan otras lenguas principales.

---

### Servicios de crisis del condado DuPage

**Llamar al 630-627-1700**
Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para los residentes que necesiten asistencia telefónica o apoyo local.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Atención en inglés. Para otros idiomas, los operadores utilizan el servicio de intérpretes Language Line si se solicita.

---

### Servicios de prevención del suicidio (área de Batavia/Fox Valley)

**Llamar al 988 o al número local 630-482-9699**
Brinda intervención directa en los condados de Fox Valley.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Inglés. Cuenta con acceso a redes nacionales para facilitar las solicitudes de traducción.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

# LÍNEAS DE CRISIS DE ILLINOIS

## Región central de Illinois



### **Centro de crisis "PATH"** (área de Bloomington/Normal)

**Llamar al 988 o 211, o enviar texto 'PATH' al 898211**
Ofrece cobertura principal en el centro de Illinois para remisiones de emergencia.

**Idiomas disponibles y traducción:**

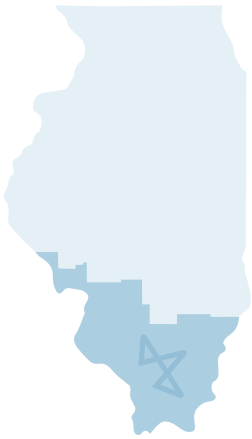
- Atención en inglés por llamada y mensaje de texto.
- Opción de traducción de voz en más de 150 idiomas a través de líneas en vivo de servicio de idiomas.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.

PREVENTION FIRST
Mental Health Training & Technical Assistance

# LÍNEAS DE CRISIS DE ILLINOIS

## Sur y oeste de Illinois



### Línea de crisis "Centerstone"

**Llamar al 1-855-985-0911**
Línea regional de emergencia 24/7 para los condados del sur y oeste de Illinois.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Atención en inglés.
- Si hay una barrera de idioma, se conecta la llamada con un intérprete.

---

### **NAMI Southwestern Illinois** (área de Metro East)

**Llamar al 988** o conectar con los servicios regionales de salud mental a través de la línea local de emergencias.

**Idiomas disponibles y traducción:**

- Atención en inglés.
- Al llamar al 988, hay intérpretes en más de 240 idiomas.

Financiado por el Departamento de Salud Pública de Illinois.